

# PROGRAMME CULTUREL FÉVRIER - MAI 2020

Service Socio-Culturel

# SOMMAIRE:

Le service Socio-Culturel, quel soutien ?.....	P4-5
La culture bouge au CPAS de Forest !!!.....	P6
Le projet d'action culturelle du Collectif Pantographe.....	P7
Moment partage Chronique du Collectif Pantographe.....	P8-9
Activités CPAS de Forest.....	P10
Affiche des activités.....	P11
Théâtre : Ligue d'Impro « Armando ».....	P12
Le festival international d'animation de Bruxelles « Anima ».....	P13
Exposition : Love. Hate. Debate.....	P14
Exposition Monet : « The Immersive Experience ».....	P15
Spectacle « Le dernier ami ».....	P16
Matinée « Escalade ».....	P17
Exposition Keith Haring.....	P18
Visite Floralties Gantoise « Mon paradis, mon jardin terrestre ».....	P19
Exposition « Le monde à plat » - Villa Empain.....	P20
Retrouvez-nous sur Facebook !.....	P21
Quelques activités ... à Forest.....	P22-27
Stages de vacances au Brass.....	P28
Stages de vacances au Wiels.....	P29
D'autres activités pour les enfants.....	P30-31
Les bons tuyaux.....	P32
Nos Book Boxes ont toujours besoin de vous !.....	P33
Souvenirs des activités passées.....	P34-35
Calendrier.....	P36-39
Notes.....	P40-43



# ÉDITO



Écouter un morceau de musique, regarder un film, aller voir une pièce de théâtre sont autant d'occasions pour moi de ressentir, d'éprouver des émotions, de laisser de côté – un temps- les soucis du quotidien. Et souvent aussi de penser, de réfléchir ma vie ou le monde autrement.

C'est me reconnecter avec ce qui fait mon humanité : ma capacité à ressentir, à penser.

Je ne peux pas m'imaginer vivre sans. Et je pense que c'est vrai pour la majorité d'entre nous. Tellement vrai que l'accès aux œuvres d'art et l'accès à l'expression artistique ont été protégés dans la déclaration universelle des droits de l'homme. C'est l'objet de l'Article 27 de celle-ci, qui affirme l'accès à la culture pour tous comme un droit fondamental et inaliénable.

L'asbl pour laquelle je travaille, qui tire son nom de cet article, lutte avec des partenaires sociaux, comme le CPAS de Forest, et des partenaires culturels, pour que les personnes qui subissent une situation de pauvreté puissent exercer leurs droits culturels.

Pour que toutes et tous puissent participer à la vie culturelle mais aussi pour permettre l'exercice d'une vie digne.

Car ce que permet la culture pour chaque être humain l'est d'autant plus quand le quotidien est fragile, quand le manque de moyens transforme chaque jour en une bataille pour assurer sa survie. Alors la culture et l'art deviennent des espaces essentiels pour récupérer de la sérénité, des forces.

Pour se reconnecter avec ses émotions, ses pensées, ses envies et avec des personnes avec qui les partager.

C'est pourquoi dans cette brochure vous trouverez tout un tas de propositions d'activités culturelles, à faire seul, en famille, en groupe.

Pour tous les goûts et à (très) bas prix.

N'hésitez pas à y participer si le cœur vous en dit et/ou a rejoindre le comité culturel – Collectif Pantographe – qui se réunit tous les mois pour participer au choix de ces activités ou d'autres projets !

Bienvenue !!!

**Céline Galopin**  
**Médiatrice Culturelle Article 27**

# LE SERVICE SOCIO-CULTUREL, QUEL SOUTIEN ?

Le service Socio-Culturel vous apporte un soutien pour vous faciliter l'accès à des activités sociales, culturelles, sportives et informatiques.

## Pour qui ?

Accessible à toutes personnes bénéficiant d'une aide du CPAS (financière ou non).

## Quel type d'activités ?

### ACTIVITÉS INDIVIDUELLES :



**Culture** : cours ou stages de musique, danse, peinture, dessin, théâtre, voyages scolaires, ...

**Informatique**: ateliers, EPN, achat ordinateur, ...



**Sport** : clubs ou stages de natation, football, fitness, arts-martiaux, tennis, basket, yoga, danse, ...

### ACTIVITÉS COLLECTIVES:

Le CPAS et son comité culturel organisent des projets participatifs et sorties culturelles auxquels vous pouvez participer. L'information vous est communiquée par voie d'affiches, brochures (aux accueils), envoi de mails (à communiquer), ...

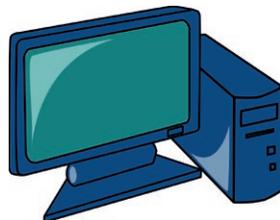
## Quel soutien ?

### AIDES FINANCIÈRES :



- Des interventions individuelles pour toutes activités sociales, culturelles, sportives, informatiques avec un maximum de :  
100 euro/an : adultes âgés de 26 ans à 59 ans;  
200 euro/an :  
- Enfants et jeunes adultes âgés de 0 à 25 ans;  
- Seniors à partir de 60 ans.

- Des interventions individuelles pour l'achat d'un ordinateur pour un maximum de 100 euro (un par famille).



- Distribution des tickets Article 27 à l'accueil du CPAS au 50 rue Vanpé.  
Vous avez droit, une fois par mois, à bénéficier de tickets pour vous et votre famille. (2 pour le chef de ménage et 1 par personne du ménage).  
Ces tickets, accompagnés de la somme d'1,25 euro, vous permettent d'accéder à une multitude d'événements culturels (théâtre, cinéma, expositions, spectacles de danse, spectacles musicaux, conférences, concerts, festivals, ...).

**Permanences du Service Socio-Culturel : tous les mardis matin de 9h à 12h, sans rendez-vous, au CPAS de Forest, avenue Vanpé 50.**

# LA CULTURE BOUGE AU CPAS DE FOREST !!!

Un comité culturel au CPAS de Forest : Le Collectif Pantographe !  
Il reste, bien entendu, ouvert à toute personne désireuse d'y participer.

## Un comité culturel, c'est quoi ?

Le comité culturel est un groupe d'usagers qui se réunit mensuellement. Ensemble, ils décident de sorties et définissent puis concrétisent un projet d'action culturelle. Il est co-animé par la Coordinatrice Culturelle du CPAS, une Médiatrice Culturelle d'Article 27 et l'appui de la Chargée de Communication du CPAS. Le comité culturel propose des activités accessibles à tous les usagers du CPAS !

## Un comité culturel, pour quoi faire ?

Le CPAS de Forest, toujours soucieux de répondre au mieux aux besoins et aspirations de ses usagers, vous offre un espace participatif où vous avez la possibilité d'être au centre de tous les processus de décision sur les actions culturelles du CPAS. L'élaboration des projets se fait dans la co-construction où la parole de chacun est égale à la parole de l'autre. Se réunir régulièrement lors des activités et décider ensemble de projets, sorties, vous permettront de découvrir et apprendre de nouvelles choses, d'être en lien avec d'autres, de pouvoir vous exprimer tout en respectant les idées de l'autre, d'être plus proche des structures culturelles,...

Aussi, le comité culturel est synonyme de : « échange, découverte, connaissance, expression, ouverture, ... ». Autant de mots qui ont été évoqués lors de notre première rencontre. Il reste, bien entendu, ouvert à toute personne désireuse d'y participer.

### Dates des prochaines réunions :

<b>Jeudi 27 février</b>	<b>de 9H30 à 12H30</b>
<b>Jeudi 26 mars</b>	<b>de 9H30 à 12H30</b>
<b>Jeudi 30 avril</b>	<b>de 9H30 à 12H30</b>
<b>Jeudi 28 mai</b>	<b>de 9H30 à 12H30</b>
<b>Jeudi 25 juin</b>	<b>de 9H30 à 12H30</b>

Contacts :

**Service Socio-Culturel**  
ssc@cpas1190.brussels  
02/333.03.75 - 0478/78.22.14



# LE PROJET D'ACTION CULTURELLE DU COLLECTIF PANTOGRAPHE

Nous en parlions depuis plusieurs mois mais cette fois-ci c'est parti ! Le collectif s'est mis en action !

Le 22 novembre, jour de la nocturne à la Biblif, le collectif a testé pour la première fois son outil de sensibilisation à la culture. Une « Douche Sonore ».

Au fur et à mesure des rencontres entre le collectif et les artistes accompagnant le projet, Elfie Dirand, Eve Leguebe et Cristel Vander Stappen, l'idée s'est imposée qu'il nous fallait un outil bien concret. D'où la réalisation d'une capsule sonore à écouter sous la douche !

Ce projet d'intervention urbaine dans l'espace publique ; cette performance ; qui utilise l'art comme outil de rayonnement et de valorisation des enjeux de la participation culturelle pour renforcer le lien entre

le citoyen et la culture. En d'autres mots, comment faire en sorte que les personnes et notamment les usagers du CPAS se rapprochent de la culture et augmentent leur participation à la vie culturelle.

Le contenu de la capsule reprend d'abord une présentation du collectif et sa raison de vivre et dans un deuxième temps il fait part de témoignages récoltés tout au long du projet.

Une cinquantaine de personnes sont passées sous la douche sonore. Peut-être vous 😊  
Le collectif continuera à faire évoluer sa création pour explorer d'autres lieux et envisager une trace publique.



# MOMENT PARTAGE

## CHRONIQUE DU COLLECTIF PANTOGRAPHE

Bonjour !

Saviez-vous qu'il est un trésor rare et pourtant si facilement accessible ? L'ENNUI ! Il est, de nos jours, d'une nécessité vitale de se permettre des moments d'ennui...

Oh, j'entends déjà les exclamations jaillir de tous côtés : « Quoi, cette personne n'a-t-elle vraiment rien d'autre à faire dans la vie que de s'ennuyer ? » vie sur laquelle, il faut bien le reconnaître, le leitmotiv « je vais VITE ENCORE faire cela aujourd'hui » règne en maître absolu.

Auriez-vous justement peur de vous ennuyer que tout vous soit prétexte à combler les éventuels « moments creux » dans votre vie ???

Alors, si vous le voulez vraiment, laissez-moi vous guider vers cette découverte...

Prenez un jour où nulle tâche « urgente » ou « impérative » ne s'impose à vous. Admettons que le temps le permette. Sortez de chez vous en oubliant volontairement votre gsm ou, à la limite, si vous avez peur d'en sentir trop le manque, embarquez-le mais coupez-le. Prenez – si vous avez absolument besoin d'un alibi pour déculpabiliser – un livre ou un journal. Choisissez un des nombreux parcs, squares ou placettes que Forest vous offre. Asseyez-vous sur un banc.

Et là, vous ne faites rien. Fermez d'abord les yeux quelques minutes. Puis rouvrez-les. Regardez autour de vous. Profitez du spectacle que la nature vous offre, de la couleur du ciel si changeante en notre pays, d'arbres que vous n'avez jamais vraiment regardés. Ou alors, amusez-vous du spectacle permanent qu'offre les inconnus qui passent, avec ou sans chien.

Alors là, et seulement là, vous sentirez votre respiration ralentir, s'apaiser, vos sens s'aiguiser jusqu'à l'exacerbation, votre esprit se libérer de toute contrainte, jouissant comme jamais d'un autre espace, d'une autre dimension, de l'univers qui vous est propre.

Et enfin, libérée, renaîtra de ses cendres, étouffée qu'elle l'était par les « vite » et les « faire », votre IMAGINATION. Aussitôt, la voilà qui s'envole.

S'envolent aussi votre esprit vers des rêves que jamais vous n'avez pris ni le temps, ni la liberté d'oser imaginer, vos pensées se tournant aussi bien vers l'avenir que vers le passé. Et, tout d'un coup, vous voilà inondé(e) par un nombre incalculable d'idées, de souvenirs, de souhaits inassouvis, de désirs assoupis...

Mais voilà, ennui ou pas, le temps coule et s'enfuit. Vous revenez alors à votre réalité, votre gsm, votre livre...bref à votre vie. Mais vous n'aurez plus tout à fait la même optique sur la vie qu'AVANT.

Faites-moi confiance, laissez-vous tenter par l'expérience. Après, vous verrez, vous n'attendrez plus qu'une seule chose : vous ENNUYER encore et encore ! Voilà pour vous mon souhait en 2020 !

**Eclaircie.**

Ps : notez bien que vous pouvez tout aussi bien jouir d'un moment d'ennui bien au chaud chez vous. Et notez aussi que j'ai profité d'un moment d'ennui pour vous confier ce qui précède....





# ACTIVITÉS CPAS DE FOREST



LES JEUDIS 27 FÉVRIER, 26 MARS  
30 AVRIL, 28 MAI, 25 JUIN  
de 9h30 à 12h30  
**COMITÉ CULTUREL  
(COLLECTIF PANTOGRAPHES)**



LUNDI 3 FÉVRIER à 19h30  
**THÉÂTRE: LIGUE D'IMPRO  
"ARMANDO" - MARNI**

MARDI 25 FÉVRIER  
PROJECTION CINEMA  
**FESTIVAL « ANIMA » - FLAGGY**



JEUDI 5 MARS à 14h  
**LOVE. HATE. DEBATE.  
EXPOSITION - ING**

JEUDI 19 MARS à 14h  
EXPOSITION MONET  
**« THE IMMERSIVE EXPERIENCE »  
- GALERIE HORTA**



MARDI 31 MARS à 18h30  
**SPECTACLE « LE DERNIER AMI »  
- THÉÂTRE DES MARTYRS**

JEUDI 9 AVRIL de 9h30 à 12h  
**ITINÉRAIRES AMO - ESCALADE**



JEUDI 16 AVRIL à 14h  
**EXPOSITION KEITH HARING - BOZAR**

JEUDI 7 MAI de 9h à 18h  
**VISITE FLORALIES GANTOISES « MON  
PARADIS, MON JARDIN TERRESTRE »**



MARDI 19 MAI à 14h  
**EXPOSITION « LE MONDE À PLAT »  
- VILLA EMPAIN**

RENSEIGNEMENTS ET RÉSERVATIONS:

02/333.03.75 - 0478/78.22.14 - ssc@cpas1190.brussels - www.cpasforest.irisnet.be - Facebook : Forest CPAS  
Permanences le mardi matin de 9h à 12h (sans rendez-vous) - Brochure des activités culturelles disponible au CPAS

FÉVRIER

LUN. 3 FÉVRIER 2020 À 19h30



## THÉÂTRE: LIGUE D'IMPRO "ARMANDO"

La LIP présente depuis sept ans des spectacles d'improvisation théâtrale exclusivement non compétitifs, dirigeant toute l'énergie, la spontanéité et la créativité des improvisateurs vers la construction des histoires et des personnages. Pour son arrivée au Marni, elle propose le spectacle Armando, une exploration improvisée inspirée par des anecdotes réelles d'invités. Six comédiens improvisateurs et un musicien live invitent le spectateur à suivre des histoires qui se croisent, des personnages qui se rencontrent, dans des univers variés, créés devant vos yeux.

MARNI THEATRE

### TARIF

Gratuit

### RÉSERVATION INDISPENSABLE

02/333.03.75 - [ssc@cpas1190.brussels](mailto:ssc@cpas1190.brussels)

### RENDEZ-VOUS

Théâtre Marni - Rue de Vergnies 25, 1050 Ixelles

### TRANSPORTS

Arrêt Flagey (bus 54 jusque Bailli puis tram 81)



FÉVRIER

MAR. 25 FÉVRIER 2020



## LE FESTIVAL INTERNATIONAL DU FILM D'ANIMATION DE BRUXELLES « ANIMA »

Le Festival Anima, ce sont dix jours entièrement consacrés au cinéma d'animation avec des films inédits adaptés pour chaque tranche d'âge, des tout petits aux plus grands.

A côté de la sélection de 300 films d'animation, le festival propose des ateliers d'initiation au cinéma d'animation pour les enfants, des rencontres avec les réalisateurs, une exposition interactive, des concerts, des conférences pour les professionnels, des installations ludiques autour de l'animation et des crêpes pour tous !

**L'heure et le film vous seront confirmés à partir du lundi 03 février**

### TARIF

Gratuit

### RÉSERVATION INDISPENSABLE

02/333.03.75 - [ssc@cpas1190.brussels](mailto:ssc@cpas1190.brussels)

### RENDEZ-VOUS

Flagey - Place Sainte-Croix, 1050 Ixelles

### TRANSPORTS

Arrêt Flagey (bus 54 jusque Bailli puis tram 81)

# ANIMA

MARS

JEU. 5 MARS 2020 À 14H



# Love. Hate. Debate.

Start a conversation with the ING Collection.



EXPOSITION : LOVE. HATE. DEBATE.

Ceci n'est pas une exposition. Et vous n'êtes pas un simple visiteur. Vous êtes invité dans un espace ouvert à l'art et l'œuvre d'art n'existe que par vos yeux. Face à une œuvre, il se peut que vous éprouviez un coup de cœur ou, au contraire, qu'elle vous choque, qu'elle vous contrarie, qu'elle vous déplaie.

L'exposition « Love.Hate.Debate. Start a conversation with the ING Collection » vous pousse à explorer votre ressenti par rapport à l'art et à dépasser vos premières impressions en laissant la place au questionnement. Avec l'œuvre, avec soi et avec le monde qui nous entoure.

#### TARIF

Gratuit

#### INSCRIPTION

02/333.03.75 - [ssc@cpas1190.brussels](mailto:ssc@cpas1190.brussels)

#### RENDEZ-VOUS

ING ART CENTER – Place royale 6, 1000 Bruxelles

#### TRANSPORTS

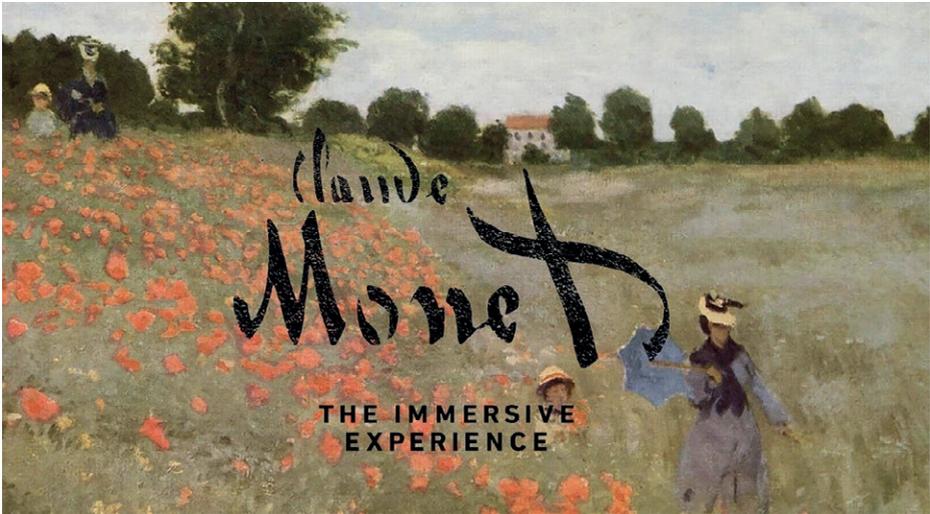
Arrêt Porte de Namur (bus 54 ou Métro 2/6)

Arrêt Royale (bus 27 depuis la Gare du Midi ou tram 97 puis tram 92)



MARS

JEU. 19 MARS 2020 À 14H



## EXPOSITION MONET : « THE IMMERSIVE EXPERIENCE »

Avez-vous déjà rêvé d'entrer dans un tableau? De vous imbibier d'une oeuvre de telle manière à ce que la réalité du monde qui vous entoure se morphe avec l'univers composé par l'artiste? C'est à présent possible ! A l'aide d'une technologie d'imagerie virtuelle de dernier cri, vous serez plongés dans l'univers spectaculaire et inégalable de Claude Monet. Un moment à ne pas manquer.

### TARIF

Gratuit

### RÉSERVATION INDISPENSABLE

02/333.03.75 - [ssc@cpas1190.brussels](mailto:ssc@cpas1190.brussels)

### RENDEZ-VOUS

Galerie Horta. Rue du marché aux herbes 116, 1000 Bruxelles.

### TRANSPORTS

Arrêt Gare Centrale (métro 1/5)

Arrêt Bourse (tram 3/4)

Arrêt Grand-Place (bus 48)



MARS

MAR. 31 MARS 2020 À 18H30



## SPECTACLE « LE DERNIER AMI »

Sam, c'est la porte ouverte sur l'imprévisible, c'est l'histoire d'un boulingueur mis à l'écart, marqué par un passé douloureux. Sam sort de son isolement par l'écriture et la musique. Peu à peu, il raconte son histoire, évoque sa grand-mère qui l'a élevé et sa fin tragique. Deux autres figures apparaissent, une mystérieuse jeune femme aux cheveux clairs et le vieux père Simon, son landau et son vin.

Au fil de cette amitié qui se nourrit de grands silences, le narrateur reconquiert des mots qu'il pensait avoir relégués aux oubliettes, des mots comme demain. Comme quoi l'amitié ouvre des perspectives.

### TARIF

Gratuit

### RÉSERVATION INDISPENSABLE

02/333.03.75 - [ssc@cpas1190.brussels](mailto:ssc@cpas1190.brussels)

### RENDEZ-VOUS

Théâtre des Martyrs. Place des Martyrs 22,1000 Bruxelles

### TRANSPORTS

Arrêt De Brouckère (tram 3/4)

Arrêt Rogier (métro 2/6)



AVRIL

JEU. 9 AVRIL 2020 DE 9H30 À 12H



## MATINÉE « ESCALADE »

Une activité pour parents et enfants, encadrée par un animateur, dans la salle d'escalade d'Itinéraires AMO !

Les notions de plaisir, bien-être, de confiance et de respect mutuel, la coopération, la convivialité et la solidarité seront au rendez-vous !

Les participants pourront s'initier en toute sécurité à l'escalade et/ou à l'assurage de leur enfant ou de leur partenaire de cordée !

(max.15 personnes)

### TARIF

Gratuit

### INSCRIPTION

02/333.03.75 - [ssc@cpas1190.brussels](mailto:ssc@cpas1190.brussels)

### RENDEZ-VOUS

Itinéraires AMO. Place Morichar 56, 1060 Saint-Gilles

### TRANSPORTS

Arrêt Barrière (tram 97)

Arrêt Prison (bus 54)



AVRIL

JEU. 16 AVRIL 2020 À 14H



## EXPOSITION KEITH HARING

BOZAR présente une grande rétrospective de l'artiste américain légendaire, Keith Haring. Ami et compagnon d'art à la fois d'Andy Warhol et de Jean-Michel Basquiat, Keith Haring manifesta une présence unique dans le New York des années 1980, jouant un rôle clé dans la contre-culture et créant un style immédiatement reconnaissable. Surtout célèbre pour ses motifs iconiques – chiens aboyeurs, bébés rampants et soucoupes volantes –, Haring cherchait à faire œuvre d'« art public » qu'il diffusait à travers son Pop Shop, les médias ou encore dans les métros et les espaces urbains collectifs. Puisant ses influences dans l'expressionnisme abstrait, le pop art, la calligraphie japonaise ou les travaux des graphes new-yorkais, son style singulier, en apparence spontané, était tout autant traversé par les énergies de son époque, du voyage dans l'espace au hip-hop et aux jeux vidéo. Une œuvre puissante, qui n'a rien perdu de son actualité.

### TARIF

Gratuit

### RÉSERVATION INDISPENSABLE

02/333.03.75 - [ssc@cpas1190.brussels](mailto:ssc@cpas1190.brussels)

### RENDEZ-VOUS

Palais des Beaux-Arts. Rue Ravenstein 23, 1000 Bruxelles

### TRANSPORTS

Arrêt Royale (bus 27 depuis la Gare du Midi)

Arrêt Gare Centrale (métro 1/5)

Arrêt Palais (tram 92)

Arrêt Grand Sablon (bus 48)

# BO ZAR

MAI

JEU. 7 MAI 2020 DE 9H À 18H



## VISITE GUIDÉE FLORALIES GANTOISES « MON PARADIS, MON JARDIN TERRESTRE »

Tout au long de son histoire, Gand fut un creuset de diversité et de fertilisation croisée entre peuples et cultures. Cette donnée est toujours perceptible dans l'aspect des rues, l'architecture, la culture et la population. Un jardin terrestre reflète les structures sociales, culturelles, économiques et géographiques propres à la ville de Gand, à l'Agneau mystique, au jardin de Mgr Triest. Pendant 10 jours, la ville de Gand sera placée sous le signe des floralies Gantoises. Sous le thème « Mon paradis, mon jardin terrestre », le palais des Floralien sera le théâtre des plus belles créations de grands fleuristes nationaux et internationaux, horticulteurs, architectes et artistes. Les Floralies 2020 vous permettront de découvrir les nouvelles tendances ainsi que les dernières évolutions en matière de durabilité, de recherche et d'innovation.

### TARIF

Gratuit

### RÉSERVATION INDISPENSABLE

02/333.03.75 - [ssc@cpas1190.brussels](mailto:ssc@cpas1190.brussels)

### RENDEZ-VOUS

Gare du midi

### TRANSPORTS

Arrêt Gare du midi (bus 50/49. tram 82/81)



MAI

MAR. 19 MAI 2020 À 14H



## EXPOSITION «LE MONDE À PLAT» VILLA EMPAIN

L'exposition explore les représentations du monde par l'art : cartographie, frontière et déplacements, bouleversement sociaux et écologiques. Le visiteur découvre une sélection d'œuvres d'artistes contemporains, révélant le regard qu'ils portent sur le monde, à travers divers mediums, du dessin à la vidéo en passant par la photographie et l'installation.  
...La visite de l'exposition nous permettra par la même occasion de pouvoir visiter la villa.

### TARIF

Gratuit

### RÉSERVATION INDISPENSABLE

02/333.03.75 - [ssc@cpas1190.brussels](mailto:ssc@cpas1190.brussels)

### RENDEZ-VOUS

Fondation Boghossian-Villa Empain. Avenue Franklin Roosevelt 67, 1050 Bruxelles

### TRANSPORTS

Arrêt Marie-José (Tram 8)

Arrêt Brésil (Bus 41)

Arrêt ULB (Bus 71)

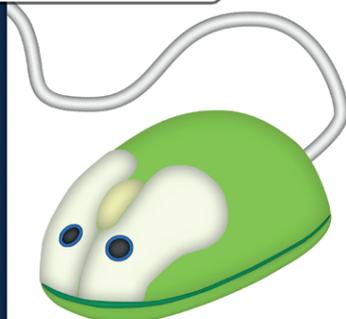
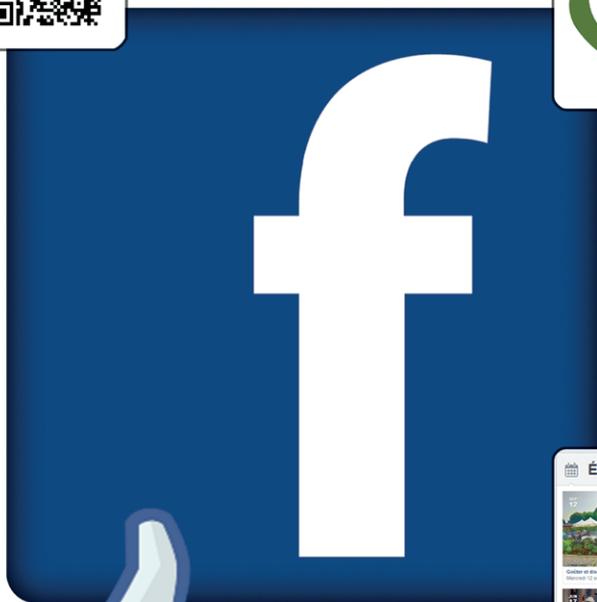


**BOGHOSSIAN**  
**FOUNDATION**

# RETROUVEZ-NOUS SUR FACEBOOK !



Nom du profil:  
**Forest CPAS**



**ET SUR NOTRE  
SITE INTERNET !**  
**WWW.CPASFOREST.BE**



Suivez toute notre actualité institutionnelle, découvrez nos services, nos partenariats, les numéros de contact du personnel, nos publications et nos activités...

# QUELQUES ACTIVITÉS



**BIBLIF - RUE DE MÉRODE 331**

02 384.87.38 - [biblif@forest.brussels](mailto:biblif@forest.brussels)

[www.biblif.be](http://www.biblif.be) - facebook : BibliForest

Les mercredis de 15h à 16h30 :

**Activités pour enfants - 6 à 12 ans**

Un samedi/2, 10h30 à 11h30 :

**Lectures pour les enfants**

Les mardis 21 & 28/01, 11/02, 10 & 24/03 de 15h30 à 19h :

**Atelier fanzine (+14 ans)**

**ENTRAIDE ET CULTURE - AV VAN VOLXEM 525**



02 539.43.60 - [secretariat@entraideetculture.be](mailto:secretariat@entraideetculture.be)

[www.entraideetculture.be](http://www.entraideetculture.be)

facebook : [entraideetculture](https://www.facebook.com/entraideetculture)

Mercredi 19/02, 11h à 16 h :

**Bourse aux vêtements > Petits prix**

Du 4/03 au 8/03, 9h30 à 16h

**Stage - 6 à 12 ans > 15 €/enfants**

**MAISON DES PARENTS SOLO - RUE DU STADE 21**



02 375.09.92 - [info@solothuis.be](mailto:info@solothuis.be)

[www.maisondesparentsosols.be](http://www.maisondesparentsosols.be)

facebook : [Maison-des-parents-solo](https://www.facebook.com/Maison-des-parents-solo)

Les 2<sup>ème</sup> mardis et le dernier vendredis du mois de 18h à 22h :

**Ateliers parents : Moments de détente à l'attention des parents**

Les 1<sup>er</sup>, 3<sup>ème</sup> et 5<sup>ème</sup> mercredis du mois de 14h à 17h :

**Activités parents-enfants**

# ... À FOREST !

**BRASS** Centre  
Culturel  
de Forest

BRASS - AV. VAN VOLXEM 364

02 332.40.24 - [info@lebrass.be](mailto:info@lebrass.be)

[www.lebrass.be](http://www.lebrass.be) - facebook : lebrass



**Les samedis Krapules**, atelier parents enfants

15/02, 14h à 16h : **Le zéro déchet fait pétiller le bain** - 6 à 12 ans

21/03, 10h à 12h : **Popote sauvage** - 7 à 12 ans

18/04, 14h à 16h **Bricolos !** - 8 à 12 ans

16/05, 14h à 17h : **Extatic** - 6 à 14 ans

**Cactus Kids**, concert et atelier musical

Mercredi 12/02, 15h30 **Concert** - dès 6 ans

Samedi 04/04, 13h à 17h **Atelier + Concert** - 6 à 12 ans

Samedi 22/02, 14h à 20h

**Alter'City | l'écologie au quotidien**, salon de l'écologie + ateliers

**Artist Print VIII**, foire indépendante du livre d'artiste et du multiple

Vendredi 06/03, vernissage à 17h

Samedi 07/03 - Dimanche 08/03, 14h à 18h30

**Déclic**, rencontre / conversation

Mercredi 25/03, 18h à 19h30 **Intenet est-il vert ?**

Mercredi 27/05, 18h à 19h30 **Comment combattre le cyber-harcèlement**

Dimanche 26/04 à l'Abbaye de Forest

**Zondag Atomix (2020)**, fête créative pour enfants et parents

Samedi 09/05, 14h à 20h

**Espèce de film !**, ateliers vidéo, moments conviviaux et projection de films

**Concerts** les 14, 16, 20, 27 février; 5, 12, 24 mars et d'autres à venir !...

# QUELQUES ACTIVITÉS

## WIELS

02 340.00.53 - [welcome@wiels.org](mailto:welcome@wiels.org)  
[www.wiels.org](http://www.wiels.org) - facebook : WielsBrussels



Chaque premier dimanche du mois de 14h à 15h30 :

**Family Fundays** : Partez à la découverte des expositions avec vos enfants

Du 1/02 au 24/05 :

**Exposition Wolfgang Tillmans: Today is the first day**

Du 1/02 au 26/04 :

**Exposition Thao Nguyen Phan: Monsoon Melody**

Les mercredis 5/02 (DE), 18/03 (NL), 6/05 (FR) à 19h :

**Visite guidée de l'exposition Wolfgang Tillmans**

Mardi 4/03 à 19h :

**Conférence d'Alexander Streitberger sur l'oeuvre de Wolfgang Tillmans**



**L'IMPROVISTE - RUE DE FIERLANT 120**

[info@improviste.be](mailto:info@improviste.be)

[www.improviste.be](http://www.improviste.be) - facebook :TheatreImproviste



Du 3 février au 20 avril :

**Cours d'improvisation hebdomadaire pour débutants - min 18 ans**

Tous les mercredis, jeudis, vendredis, samedis, dimanches soir

**Spectacles d'improvisation théâtrale**

# . . . À FOREST !



MIRO - RUE DE MÉRODE 449

0489 30.54.94 - [miro@ld3.be](mailto:miro@ld3.be)  
[www.ld3.be](http://www.ld3.be) - facebook : [miroldc](#)

Les mardis de 11h à 14h :

**Mardi soep** : repas partagé entre générations - Prix libre

Les mercredis et vendredis de 13h30 à 15h :

**Jeux de sociétés** - Seniors

Les lundis de 13h30 à 15h30 :

**Permanence d'un écrivain public** - Pour tous



TEN WEYNGAERT - RUE DES ALLIÉS 54

02 340 95 80 - [tenweyngaert@vgc.be](mailto:tenweyngaert@vgc.be)  
[www.tenweyngaert.be](http://www.tenweyngaert.be) - facebook : [Ten.weyngaert](#)

Les 1<sup>er</sup> dimanches du mois de 14h à 17h

**Repaircafe** : Jeter ? Pas question ! Réparons ensemble !

Mercredi 26/02, 11/03, 8/04, 13/05 de 14h à 15h30.

**Films d'animations**

Samedi 1/02 de 15h à 17h :

**Ateliers Zero waste** : techniques de recyclage

**Exposition Philippe Joseph**

Du 20/12 au 15/03 de 10h à 18h.

Vernissage + concert BABY FIRE le 20/12 de 19h à 21h

Dimanche 15/03 de 11h à 13h.

**Boerenbrunch** brunch et discussions sur l'alimentation durable

Dimanche 26/04 de 10h à 17h.

**Zondag Atomix** fête créative en plein air à l'Abbaye de Forest

# QUELQUES ACTIVITÉS

## L'IMPRIMERIE - RUE DE L'IMPRIMERIE 5

0490 49 38 19 - [tderyck@forest.brussels](mailto:tderyck@forest.brussels)

facebook : [ImprimerieForest](#)

Les mercredis 13/02 et 26/03 à 18h :

### **Cycle d'ateliers chicons & champignons**

Attention ! Atelier du 13/02 à la Maisonecohuis  
(Rue du Fort 33) à Saint Gilles

Les mercredis, dès mars, de 15h à 17h30 :

### **Permanence au potager / infos Wiels en Fleurs**

Jeudi 20/02 de 13h à 16h :

### **Séance d'information sur le diabète**

Les jeudis 5,12,19,26/03 de 12h30 à 15h :

### **Ateliers cuisine saine et durable**

Les dimanches 19/01, 16/02, 15/03 de 14h à 16h30 :

### **Ateliers peintures et dessins**

## MAISON DE QUARTIER ST ANTOINE - RUE DE FIERLAND 2



Maison de  
Quartier  
Saint  
Antoine 1938

02 534 20 40 - [info\\_mqsa@yahoo.fr](mailto:info_mqsa@yahoo.fr)

[www.mqsa.be](http://www.mqsa.be) - facebook : [mqsa1190](#)

Les mercredi de 16h à 18h, les vendredis de 17h à 19h  
et les samedis de 14h à 18h :

### **Activités - Ados**

Le vendredi 6/03 de 9h à 12h : **Ateliers ludiques**

De 14h à 18h : **Atelier expression corporelle**

Pour la journée internationale pour les droits des femmes

# ... À FOREST !

HALL SPORTIF VAN VOLXEM - AV. VAN VOLXEM 391

facebook : [Hall-des-sports-Van-Volxem](#)

Samedi 22 et dimanche 23/02 de 10h à 19h : **Tournoi de Futsal** - 14 à 16 ans  
Info : 0491 86.48.44 [jboulahmoum@forest.brussels](mailto:jboulahmoum@forest.brussels)

Les mercredis de 14h à 17h : **Ping-pong pour tous !** - dès 10 ans  
Info : 0491 86.48.44 [jboulahmoum@forest.brussels](mailto:jboulahmoum@forest.brussels)

Les vendredis (hors congés) de 11h à 12h : **Cours de gymnastique mixtes** - adultes  
Info : 02 340.26.00 [info@f-q-s.be](mailto:info@f-q-s.be)

Et à Saint-Gilles :

MAISON DES CULTURES - RUE DE BELGRADE 120



02 850 44 18 - [maisondescultures@stgilles.brussels](mailto:maisondescultures@stgilles.brussels)

[www.mdc1060.brussels](http://www.mdc1060.brussels)

facebook : [Maisondesculturesdesaintgilles](#)

Les mardis de 9h30 à 11h :

**Atelier bien-être en mouvement** - femmes, dès 18 ans

Les mercredis de 9h30 à 11h30 :

**Parents-Bambins** - circomotricité 18 à 36 mois

Un dimanche/mois de 15h à 17h :

**Ateliers danse du monde** - suivis de goûters « auberge espagnole » - 0 à 7 ans



C.U.B.E - AV. FONSNY 131

02 435 12 12 - [cube.1060@stgilles.brussels](mailto:cube.1060@stgilles.brussels)

[www.stgilles.brussels](http://www.stgilles.brussels)

Chaque semaine, activités gratuites : Boxe, musique, chant... Dès 15 ans

# STAGES DE VACANCES AU BRASS

**Lun 24/02 — ven 28/02 de 13:00 à 17:00**

## **Stage 13-18 ans : La journée idéale**

Un stage de vacances sous le signe de la découverte et de la rencontre entre 2 communes : Saint-Gilles et Forest. Les jeunes forestois et saint-gillois sont invités à écrire le plan de leur journée idéale dans leur commune.

Où : BRASS + MAISON DES CULTURES DE SAINT-GILLES

Inscriptions à l'accueil du Brass ou sur le site : <https://www.lebrass.be/event/stage-journee-ideale/>

Tarif : Gratuit

**Lun 06/04 — ven 10/04**

## **Stage 9-14 ans | Jeu vidéo : genre !**

Les jeux vidéo ont la réputation de promouvoir la violence et d'être une pratique de garçons. Pourtant, les jeux violents ne représentent qu'une infime partie des centaines de jeux qui sortent chaque jour. Ouvert aux filles et aux garçons, ce stage permet de questionner tout en s'amusant les jeux vidéo. Ensemble, pour parler de tout ça, on fera un film d'animation ou un jeu filmé. Inscriptions en ligne ou à l'accueil du BRASS à partir du lundi 2 mars à 13:00.

**Lun 06/04 — ven 10/04**

## **Stage 6-12 ans | Radio bidouille**

Boîte à Clous / Les 400 Coups

Radio bidouille, c'est une radio dingue pleine de surprises. On diffusera sur internet nos expériences bruitistes faites avec des objets trouvées, des vieilles casseroles et des instruments bricolés, ainsi que nos interviews très sérieuses sur ce qui se passe dans le monde. Nous émettrons pendant toute la semaine en streaming.

## **Le brass - centre culturel de Forest**

**Adresse :** Avenue Van Volxem 364, 1190 Forest

**Téléphone :** 02 332 40 24

Prix stages:

Tarif solidaire (CPAS, demandeurs d'emploi, familles nombreuses) :

Contactez le BRASS au 02 332 40 24

Garderie possible de 8:30 à 9:00 et de 16:30 à 18:00 (comprise dans le prix)

Infos auprès de [info@lebrass.be](mailto:info@lebrass.be)

# STAGES DE VACANCES AU WIELS

## **Printemps 1 - 06.04 - 10.04 avec Laura De Saqui**

Pour les enfants nés entre 2010 et 2014

Le voyage invite aux rêves, à l'imaginaire, au mystère. Durant ce stage, nous explorerons le voyage sous toutes ses facettes : contrées lointaines, voyage dans le temps, trésors cachés, rencontres énigmatiques... Et ce, à travers l'expérimentation de techniques diverses : sculpture, dessin, gravure, collage, création sonore... Vous, jeunes et intrépides poètes, embarquez !

## **Printemps 2 - 14.04 - 17.04 avec Katherine Longly**

Pour les enfants nés entre 2008 et 2012

Un stage complètement dédié à la photographie ! L'exposition de Wolfgang Tillmans au WIELS sera l'occasion de s'intéresser à toutes les possibilités qu'elle offre. Une semaine joyeuse où nous expérimenterons la technique dans toutes les directions possibles : photogrammes, fabrication d'appareils photos 'maison', développement en chambre noire, surimpressions, épuisement d'une image par photocopie, application d'artifices sur l'objectif, impressions sur matériaux divers, collection de photos trouvées, peinture, dessin ou broderie sur photo, chimigrammes... Un stage totalement expérimental pour la plus grande curiosité des participants !

## **Printemps 3 - 14.04 - 17.04 Foot x Art avec Marion Fabien & Camille Nicolle (BX Brussels)**

Pour la deuxième année, le club de foot BX Brussels à Anderlecht et WIELS collaborent pour un stage où art et foot se rejoignent pour une aventure de peinture à la balle, de maillots en carton, où les règles du jeu seront interprétées à partir de nouveaux points de vue.

Horaire : Du lundi au vendredi - de 9:00 à 16:00

Une garderie est assurée dès 8:30 et jusqu'à 17:00

Infos & inscriptions : [kids@wiels.org](mailto:kids@wiels.org) - 02/340.00.52

**Prix : 10 euros pour les usagers du CPAS de Forest**

# D'AUTRES ACTIVITÉS POUR LES ENFANTS...

Vous pouvez trouver des idées d'activités sur le site [www.bruxellestempstlibre.be](http://www.bruxellestempstlibre.be) ainsi que sur [www.one.be](http://www.one.be) et dans LE PETIT REPERTOIRE FORESTOIS ([www.forest.be...accueil-temps-libre...](http://www.forest.be...accueil-temps-libre...)) Voilà une petite liste non exhaustive:

## APOMSA a.s.b.l.

RUE DE FIERLANT, 2.  
0488/211.663  
WWW.APOMSA.BE  
APOMSA.FOREST@GMAIL.COM  
ENFANTS DE 6 À 18 ANS

## MQ SAINT-ANTOINE

RUE DE FIERLANT, 2.  
02/534.20.40  
WWW.MQSA.BE  
INFO\_MQSA@YAHOO.FR  
LES PRÉ-ADOS ET LES ADOS  
(11-16 ANS)

## LE CAIRN A.S.B.L.

CHAUSSÉE DE NEERSTALLE, 323A.  
02/376.88.84  
WWW.LECAIRN.BE  
LECAIRN.COORDINATION@GMAIL.COM  
ENFANTS À PARTIR DE 6 ANS JUSQU'À LA 4ÈME  
SECONDAIRE ET ADULTES

## UNE MAISON EN PLUS A.S.B.L.

BV. DE LA 2ÈME ARMÉE  
BRITANNIQUE, 27.  
02/349.82.40  
INFO@UNEMAISONENPLUS.BE  
WWW.UNEMAISONENPLUS.BE  
ENFANTS DE 1 À 15 ANS.

## HABITAT ET RÉNOVATION

SQUARE MADELON, 13.  
02/332.54.57- 0474/70.89.10  
BEMPT.PCS@SKYNET.BE  
ENFANTS DE 6 À 12 ANS

## CENTRE CULTUREL AL MALAK A.S.B.L.

CHAUSSÉE DE NEERSTALLE, 48/50.  
T 02/376.74.36 - 0488/41.77.90  
@ ALMALAKASBL@YAHOO.FR  
ENFANTS DE 6 À 18 ANS

## REMU A.S.B.L.

RUE SAINT-DENIS, 136.  
02/537.74.38 - 0484/62.08.23  
WWW.REMUA.BE  
@ INFO@REMUA.BE  
ENFANTS DE 3 À 12 ANS

## WIELS

AVENUE VAN VOLXEM, 354.  
02/340.00.52  
KIDS@WIELS.ORG  
WWW.WIELS.ORG  
ENFANTS DE 6 À 11 ANS  
PRIX: 10 € POUR LES ENFANTS AIDÉS PAR LE CPAS



#### LE PARTENARIAT MARCONI

RUE VANDEN CORPUT, 47.  
02/343.86.49 – 0473/ 67.48.08  
@ PM@PARTENARIATMARCONI.BE  
WWW.PARTENARIATMARCONI.BE  
ENFANTS À PARTIR DE 6 ANS

#### MAISON DES PARENTS SOLOS

RUE DU STADE, 21.  
02/375 09 92  
ACTIVITÉS PARENTS-ENFANTS.

#### ENTRAIDE ET CULTURE A.S.B.L.

AVENUE VAN VOLXEM, 525.  
02/539.43.60  
ENTRAIDE.EDD@GMAIL.COM  
WWW.ENTRAIDEETCULTURE.BE  
ENFANTS DE 6 À 12 ANS

#### LA GALETTE A.S.B.L.

AVENUE VAN VOLXEM, 231.  
0497/44.40.62  
ENFANTS DE 0 À 10 ANS

#### MAISON DES JEUNES DE FOREST A.S.B.L.

RUE DE MERODE, 441  
02/346.24.48  
MJ\_FOREST@YAHOO.COM  
ENFANTS DE 6 À 6 ANS

#### PLAINES DE VACANCES

Rue Général Dumonceau  
Tel: 02/370.22.88  
Juillet - Août  
Enfants de 3 à 12 ans  
Forestois au tarif préférentiel à 5 €  
et au tarif plein à 8 €.

#### BRASS

Avenue Van Volxem, 364  
1190 Forest  
0486/84.38.32  
www.lebrass.be  
Enfants de 6 à 17 ans

#### TEN WEYNGAERT

Bondgenotenstraat 54  
1190 Vorst  
02/340.95.80  
www.tenweyngaert.be  
Enfants de 6 à 12 ans

# LES BONS TUYAUX

**ARSENE 50** Vous propose des places de spectacles et de concerts à moitié prix pour le jour même...

OÙ ET QUAND PUIS-JE ACHETER DES TICKETS ?

Au desk Arsene50 : situé au BIP,2-4 rue Royale 1000 Bruxelles.

Ouvert 7j/7 de 12h30 à 17h30.

En ligne : sur [arsene50.brussels](http://arsene50.brussels) 7j/7 de 12h30 à 17h30.

**WIELS** accès gratuit pour les personnes habitants à moins d'un kilomètre du Wiels, demandez votre carte à l'accueil !

**LANCLEMENT D'UN PASS MUSÉES ANNUEL VALABLE DANS TOUTE LA BELGIQUE :**  
1 pass pour visiter plus de 165 musées, autant de fois que vous voulez pendant un an, à Bruxelles, en Wallonie et ... en Flandre !

Pour obtenir le pass, rendez vous dans un musée participant, présentez votre ticket Article 27 et payez 10€.

Consultez la liste des musées sur :

<https://www.museumpassmusees.be/fr/offre>



# NOS BOOK BOXES ONT TOUJOURS BESOIN DE VOUS !

Le partage de la culture est l'affaire de chacun.

Les book boxes prônent le partage, l'échange, la culture pour tous, l'économie solidaire. La gestion est participative. L'idéal quand on prend un livre c'est d'en remettre un autre.

C'est à ce prix (gratuit = échange) que ces objets culturels pourront avoir une 2e, une 3e vie, une vie éternelle...

« Je viens de découvrir une bibliothèque remplie des livres que j'ai toujours rêvés de lire. Le plus étonnant c'est que c'est la mienne ! »

*Citation de Grégoire Lacroix*



# SOUVENIRS DES ACTIVITÉS PASSÉES



# SOUVENIRS DES ACTIVITÉS PASSÉES



# FÉVRIER 2020

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
					1	2
3 Théâtre: Ligue d'impro «ARMANDO» à 19h30	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25 Festival «ANIMA» film d'animation	26	27 Réunion du Comité Culturel (Collectif Pantographe) de 9h30 à 12h30	28	29	

# MARS 2020

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
						1
2	3	4	5 Love. Hate. Debate. EXPOSITIONS ART à 14h	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19 Exposition Monet : «THE IMMERSIVE EXPERIENCE» à 14h	20	21	22
23	24	25	26 Réunion du Comité Culturel (Collectif Pantographe) de 9h30 à 12h30	27	28	29
30	31 Spectacle «LE DERNIER AMI» à 18h30					

# AVRIL 2020



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
		1	2	3	4	5
6	7	8	9 Matinée «ESCALADE» de 9h30 à 12h	10	11	12
13	14	15	16 Exposition Keith Haring à 14h	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30 Réunion du Comité Culturel (Collectif Pantographe) de 9h30 à 12h30			



# MAI 2020

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
				1	2	3
4	5	6	7 Visite Floralies Gantoises de 9h30 à 18h	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19 Exposition « Le monde à plat » à 14h	20	21	22	23	24
25	26	27	28 Réunion du Comité Culturel (Collectif Pantographe) de 9h30 à 12h30	29	30	31









